

## Vous pouvez tout imaginer!

Faire des courses  
Promener un chien  
Rentrer du bois

Garder des enfants

Aider à la cueillette

Apprendre l'informatique

Faire des confitures

Traduire un document

...

Le SEL, c'est un lieu de partage  
et de convivialité.

Vous pouvez nous rencontrer lors des

### **réunions d'information**

à la Maison de Quartier

Av des Archiducs, 52 1170 Watermael-Boitsfort

ou par internet : la page agenda sur [www.archidusel.be](http://www.archidusel.be)

Prochaine date : \_\_\_\_\_

de \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_

**N'hésitez pas à nous contacter, vous avez  
sûrement des services à proposer,  
des compétences à partager,  
des besoins à combler...**

## Vous êtes intéressé-e?

Prenez contact avec nous :

### Information

Marie-Claire : 02/672.26.67

Wendy: 02/675.30.45

### Internet

[www.archidusel.be](http://www.archidusel.be)  
[archidusel@gmail.com](mailto:archidusel@gmail.com)

### Inscriptions

Alexandra

Raymonde

### Maison de quartier

Avenue des Archiducs, 52

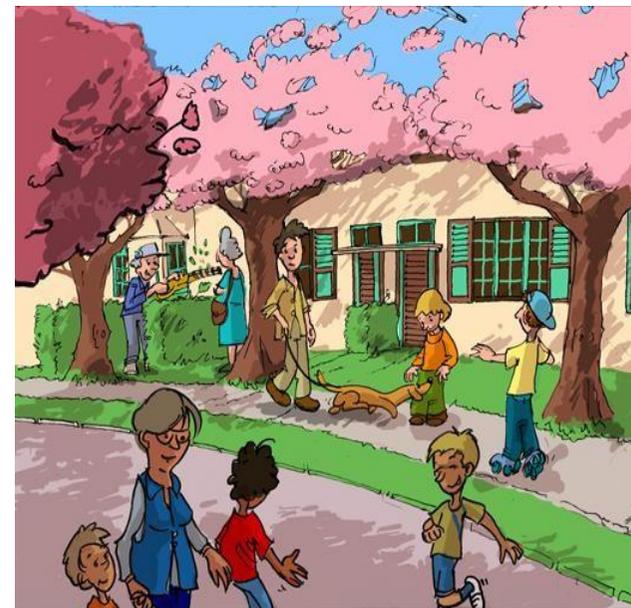
1170 Watermael-Boitsfort

02/ 672.27.33

Editeur Responsable :  
Archidusel, avenue des  
Archiducs 52, 1170 Bxl

# Archidusel

## Système d'Echange Local



**Davantage de solidarité  
pour plus de citoyenneté**

### **Les origines du SEL...**

Les S.E.L. sont nés en 1983 au Canada. Ils ont pris une ampleur institutionnelle au Canada, aux Etats-Unis, en Argentine, dans les pays Anglo-Saxons et en France. Ils sont présents à Bruxelles depuis 15 ans.

### **Que proposons-nous ?**

Un système d'échange local qui met en lien des personnes qui souhaitent une aide pour des « petits services » avec celles qui proposent de les offrir.

### **Pour qui ?**

Pour les habitants de Watermael-Boitsfort et environs, quel que soit leur âge.

### **Dans quel but ?**

Pour se rencontrer, pour valoriser ses compétences, pour rompre l'isolement en allant au-delà des différences d'âge, de classes sociales et de culture.

Pour participer à la vie de son quartier, de sa commune en s'inscrivant dans un projet d'entraide collective.



### **Comment échanger?**

Les membres du SEL prennent contact entre eux pour organiser l'échange grâce à un bottin qui recense toutes les propositions de services et les coordonnées des participants.

Pour mieux se connaître, chacun-e peut participer aux Archiduséliennes, moment de rencontre convivial.

### **Combien ça coûte ?**

Les échanges de services sont gratuits. Une cotisation annuelle de 7 € est demandée pour couvrir les frais de fonctionnement.

## **TOUT LE MONDE PEUT ECHANGER**

**Vous avez besoin d'un coup de main mais vous n'osez pas toujours demander à vos voisins même s'ils sont très gentils.**

**Vous avez des compétences, vous savez faire des choses et vous seriez prêt(e) à les expliquer à d'autres.**

**Vous pourrez mieux connaître les habitants du quartier, échanger avec eux et apporter un plus à la vie du quartier.**